

Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (KÜR)

- Übersicht -

Hintergrund

Die meisten Menschen sind am Ende ihres Berufslebens erst Anfang 60 und noch lange Zeit fit und aktiv. Viele Menschen planen jedoch diese Phase nicht ausreichend. Im schlechtesten Fall kann der Übergang in die neue Lebensphase somit zu Enttäuschungen, sozialer Isolation, Überforderung oder auch Unterforderung führen. Vor diesem Hintergrund gewinnt die Unterstützung der BürgerInnen bei der Gestaltung ihres Überganges zunehmend an Bedeutung.

Ziel

Das KÜR soll dazu beitragen, die Angebotsstruktur zum Thema „Übergang in den Ruhestand“ innerhalb der Landeshauptstadt Dresden trägerübergreifend aufzuwerten. Ziel ist es dabei, den BürgerInnen Impulse, Anregungen und Orientierungshilfen für die Vorbereitung und Gestaltung der neuen Lebensphase zu geben. Die BürgerInnen sollen dazu angeregt werden, sich mit der nachberuflichen Phase auseinander zu setzen und konkrete Pläne zu entwickeln.

Erwartete Ergebnisse

Das KÜR soll dazu beitragen, die Lebensqualität und das Wohlbefinden der BürgerInnen zu fördern. In diesem Sinne trägt das Projekt – auch im Interesse der Kommune – dazu bei, die Gesundheit, Aktivität, Eigenverantwortung und soziale Teilhabe der BürgerInnen frühzeitig zu unterstützen. Weiterhin kann das Potential für ein Engagement in der Gesellschaft, dem Wohnbezirk oder der Familie gezielt gefördert werden.

Geplante Projektbausteine

- **Broschüre:** Es soll eine Broschüre (Ruhestandskompass) entwickelt werden, welche erste Anregungen und Orientierungshilfen für die Gestaltung der neuen Lebensphase gibt.
- **Workshops:** Es soll ein interaktiver Workshop für BürgerInnen angeboten werden, welcher Impulse und Orientierungshilfen für die gelungene Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase gibt und zur gedanklichen Auseinandersetzung mit dem Ruhestand anregt.
- **Beratung und niedrigschwellige Angebote:** In Zusammenarbeit mit Seniorenberatungsstellen und -begegnungsstätten sollen spezifische und trägerübergreifende Angebote entwickelt und unterstützt werden.
- **Betriebliches Übergangsmangement:** Initiierung und Begleitung von Maßnahmen des betrieblichen Übergangsmagements in Institutionen und Unternehmen.

Kontakt: Dr. Tom Motzek

Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (KÜR)

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Straße 2-4; 01239 Dresden

E-Mail: tom.motzek@awo-in-sachsen.de

Telefon: 0351 28916-13