



Dresden.  
Dresdner

# Projektvorstellung

„Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen mit Migrationserfahrung“

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT

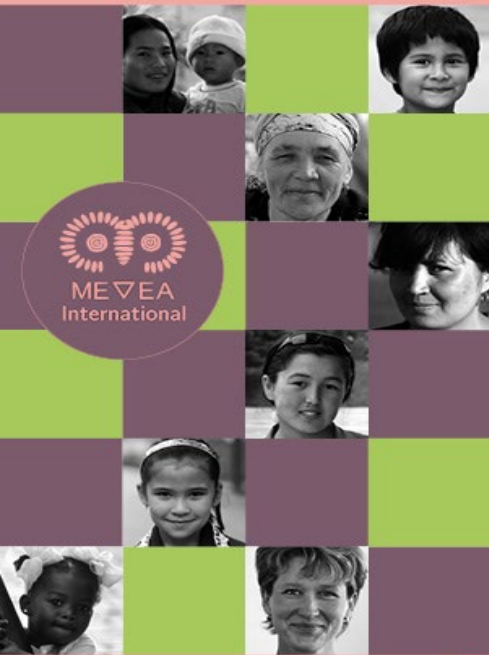


Landeshauptstadt Dresden

Amt für Gesundheit und Prävention, SG Strategische Gesundheitsplanung

im FMGZ MEDEA e.V.

09. Mai 2022



# Vorstellung MEDEA International

Vorstellung Frauengesundheitsprojekt  
MEDEA International im FMGZ MEDEA e.V.



im FMGZ MEDEA e.V.

# Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V.

- seit fast 25 Jahren in Dresden aktiv
- Zielgruppe: Mädchen, Frauen, Fachkräfte, Multiplikator\*innen
- Ziele: geschlechts- und altersspezifische Gesundheitsförderung, ganzheitliche gesundheitliche Informationen, (Selbst-)Hilfe für Frauen und Mädchen
- Hauptstelle seit 10/2021 in Dresdner Johannstadt
- Außenstelle seit 05/2016 in Gorbitz
  - Zielgruppe: Frauen mit Migrationserfahrung
  - Mitarbeiterinnen der Außenstelle bearbeiten das Projekt

# Grundsätze der Arbeit

- Schutzräume für Frauen
- Parteilichkeit für Frauen
- Empowerment
- Selbstwertstärkung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Unterstützung einer selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Entscheidungsfindung

→ ressourcenorientierter und ganzheitlicher Blick auf das Thema  
Gesundheit

# Projektvorstellung

Projektvorstellung „Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen mit Migrationserfahrung“

# Projektinformationen

- Laufzeit: 01.01.2022 - 31.12.2025
- Projektpartner: Landeshauptstadt Dresden/ Amt für Gesundheit und Prävention; FMGZ MEDEA e.V.
- Finanzierung: Zuwendung aus Bundesmittel gem. § 44 BHO; Kommunales Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit und für die Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention in Höhe von 110.000,00€.
- Projektträger: Forschungszentrum Jülich GmbH, Projektträger Jülich

# Ausgangslage und Handlungsbedarf

- gesundheitliche Situation von Frauen mit Migrationserfahrung
- seelische Gesundheit
- Zugang und Inanspruchnahme von Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen
- Ansätze zur Reduktion von Zugangsbarrieren

# Rahmenziele

- Verbesserung der individuellen gesundheitlichen Situation von Frauen mit Migrationserfahrung
- Stärkung der Gesundheitskompetenz von Frauen mit Migrationserfahrung
- Verbesserung der gesundheitsrelevanten Rahmenbedingungen für Frauen mit Migrationserfahrung



# Handlungsziele

## Maßnahme 1: Seelische Gesundheit und Stressbewältigung

### Zielgruppe Frauen mit Migrationserfahrung

- Frauen mit Migrationserfahrung sind für Themen der seelischen Gesundheit, wie Stress und Psychosomatik sensibilisiert und lernen mögliche Bewältigungsstrategien kennen.

### Zielgruppe Multiplikator\*innen

- Multiplikator\*innen sind für die Arbeit mit der Zielgruppe und für deren Bedarfe im Beratungskontext sensibilisiert und informiert.

# Umsetzung

## Maßnahme 1: Seelische Gesundheit und Stressbewältigung

### Zielgruppe Frauen mit Migrationserfahrung

- Workshops zu seelischer Gesundheit und Stressbewältigung unter Berücksichtigung der Bedarfe und Bedürfnisse
- Skills-Beutel

### Zielgruppe Multiplikator\*innen

- Broschüre zu migrantinnensensibler Beratung für Berater\*innen

# Handlungsziele

## Maßnahme 2: Information zu Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen

### Zielgruppe Frauen mit Migrationserfahrung

- Frauen mit Migrationserfahrung sind für Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen sensibilisiert, über Angebote in Dresden informiert und treffen informierte Entscheidungen in Bezug auf eine Teilnahme.
- Frauen mit Migrationserfahrung haben eine Übersicht über die präventiven Regelangebote der Krankenkassen in Dresden.

### Zielgruppe Multiplikator\*innen

- Multiplikator\*innen sind für Ansprache der Zielgruppe und für deren Bedarfe sensibilisiert und informiert.

# Umsetzung

## Maßnahme 2: Information zu Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen

### Zielgruppe Frauen mit Migrationserfahrung

- Vorträge zu Bedeutung und Nutzen von Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen
- Broschüre zu den Vortragsthemen in Einfacher Sprache
- Workshops zu Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen
- Handouts zu den Workshops in Einfacher Sprache
- Übersicht zu Präventionsangeboten in Dresden
- individuelle begleitende Beratungen

# Umsetzung

## Maßnahme 2: Information zu Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen

### Zielgruppe Multiplikator\*innen

- Schulungen zu migrantinnensensibler Ansprache für Fachkräfte aus dem Bereich Prävention und Gesundheitsförderung
  - Ausgangslage und Handlungsbedarf zur Zielgruppe Frauen mit Migrationserfahrung
  - Bedeutung von Informationsvermittlung in Einfacher Sprache

# Aktueller Stand der Umsetzung/ Ausblick

- Beginn der Recherche für die Workshops zu psychischer Gesundheit und Stressbewältigung
- Feinplanung der drei Vorträge in 2022 (Terminfindung, inhaltliche Planung)
- Erstes Treffen Qualitätszirkel im März 2022
- Planung 2. Treffen Qualitätszirkel im Juni 2022



Dresden.  
Dresdener

# Vielen Dank für Ihr Interesse!

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

