

„Fit im Park“ – Planungen im Jahr 2022

Vorstellung im Beirat „Gesunde Städte“
20.06.2022

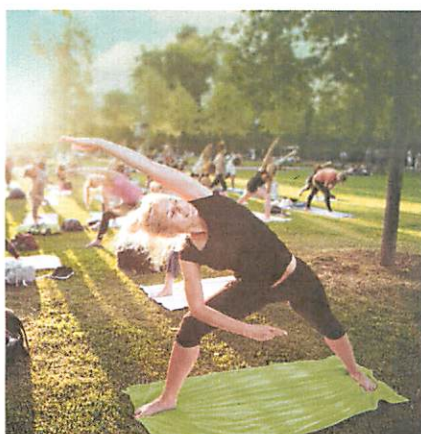
WHO-Projekt „Gesunde Städte“

Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
D16296U

Fit im Park 2022 Ein Projekt des Amtes für Gesundheit und Prävention



- Aktionszeitraum
13.06.22 bis 27.07.2022
- 13 Bewegungskurse an 5
Standorten
- für alle Zielgruppen ab 5 Jahre
- kostenfrei und ohne
Anmeldung

Ansprechpartnerin: Eike Schulze, Tel. 488 5324, eschulze@dresden.de

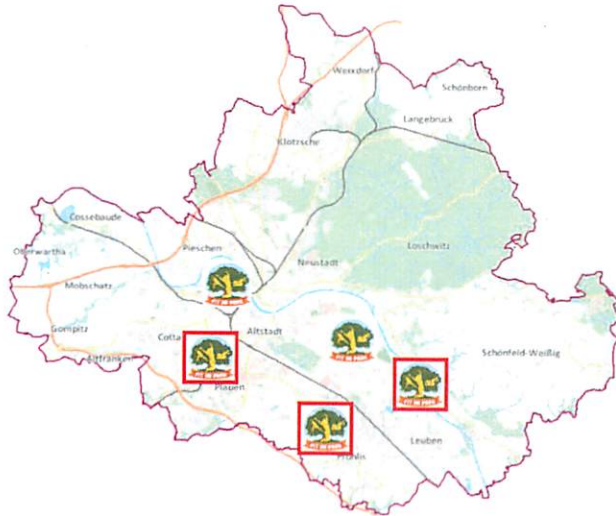
Amt für Gesundheit und Prävention

Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
D16296U

Standorte Bewegungsflächen „Fit im Park“ 2022



Standorte:

1. Sportpark Ostra
2. Rothermundtpark

neu dabei

3. Schlosspark Prohlis
4. Kiese Leuben
5. Beutlerpark

Amt für Gesundheit und Prävention

Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER

Kursprogramm 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
10:00					
10:30			10.00 - 11.00 Seniorengymnastik		
11:00			10.00 - 11.00 dynamisches Fitnessstudio		
11:30					keine Angebote
12:00					
12:30					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00	16.30 - 17.30 Taekwondo				
17:00	17.15 - 18.15 Yoga	16.30 - 17.30 Inklusion Jumping Fitness For Teenies			
17:30					
18:00			17.00 - 18.00 Inklusionsangebot Badminton Fit		
18:30	18.30 - 19.30 Qi Gong	18.00 - 19.00 Pilates			
19:00			18.00 - 19.00 Hip Hop	16.00 - 19.00 Zumba	
19:30			19.15 - 20.15 Body Fit	19.15 - 20.15 Functional Fitness	
20:00					
20:30					

- Rothermundtpark
- Beutlerpark
- Sportpark Ostra
- Schlosspark Prohlis
- Kiese Leuben

Amt für Gesundheit und Prävention

Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER